

## Leitfragen zum Planen von Workshops

Die folgenden Fragen sind im Rahmen des Workshops für Workshopleitende während des Silvester\*Folks 2025 entstanden. Sie stellen keine Anleitung für DEN perfekten Workshop dar. Die Fragen sollen beim Planungsprozess unterstützen und dabei helfen, bereits geplante Workshops noch einmal zu „überprüfen“ bzw. das Augenmerk auf wichtige Aspekte lenken, die sonst oft untergehen.

### **Rahmen des Workshops:**

- Welche Voraussetzungen bringen die Teilnehmenden (TN) mit?
  - ⇒ Niveau (Anfänger:innen, Fortgeschrittene, ...)
  - ⇒ Alter und Bewegungsmöglichkeiten bzw. mögliche kognitive und physische Einschränkungen
  - ⇒ Vorwissen zum Tanz/Allgemein
  - ⇒ Soziale Konstellation (unbekannt, viele neue Personen, feste Gruppe, ...)
- Welche äußeren und organisatorischen Bedingungen (Raum, Zeit, Dauer, TN-Anzahl, technische Voraussetzungen) gibt es zu berücksichtigen? Wie kann ich mit den gegebenen Faktoren optimale Lernbedingungen schaffen?
- Wie bereite ich die TN optimal physisch und psychisch auf meinen Workshop vor?
  - ⇒ Passende Workshopbeschreibung
  - ⇒ Transparente Zielformulierung
  - ⇒ Erwärmung
- Welche Werte bringe ich/ die TN in den Workshop mit? Welche Werte vermittele ich im Workshop?
- Welche Skills und welches Wissen bringe ich mit?

### **Inhalte des Workshops:**

- Welchen Outcome (konkret)/ welches Ziel (abstrakt) soll der Workshop haben? Was sollen sich die TN mitnehmen (Inhalte, Wissen, Fähigkeiten, Kompetenzen, ...)?
- Was ist DER essenzielle Inhalt? Welche Inhalte sind zusätzlich und können bei Bedarf gekürzt werden?
- Welche Aufgabe/ welchen Zweck erfüllt die Übung im Sinne des Workshops(ziels)?
- Habe ich Möglichkeiten für Feedback (zwischen den TN/ zwischen TN und Workshopleiter:innen) und Pausen eingeplant?
- Wie baue ich Hemmungen zwischen den TN ab und/oder schaffe ein Gruppengefühl?
- Welche Schwierigkeiten hatte ich selber beim Erlernen des Tanzes? Welche Schwierigkeiten könnte der Tanz mit sich bringen und wie kann ich die Schwierigkeiten umgehen?
- Wo ist Potenzial für Fehler und Chaos? Wie kann ich dies im Vorhinein vermeiden? Welche Alternativen habe ich für den eintretenden Worst-Case?

## Leitfragen zum Planen von Workshops

### **Ablauf der Workshops:**

- Ist mein Workshop klar und logisch strukturiert?
- Sind der Ablauf und die Übungen so gewählt, dass die Motivation und Energie aufrecht gehalten werden kann?
  - ⇒ Über-/ Unterforderung der TN
  - ⇒ Körperliche und kognitive Anstrengung
  - ⇒ Aufmerksamkeit
- Wie möchte ich Wissen vermitteln?